

روش‌های تشخیص سرطان معده

۱- آندوسکوپی: یک لوله نازک حاوی یک دوربین کوچک از گلو به معده ما منتقل می‌شود. پزشک می‌تواند از آن برای یافتن علائم سرطان استفاده کند

۲- نمونه‌برداری: اگر در حین آندوسکوپی قسمت‌های مشکوکی مشاهده شود، می‌توان از ابزارهای ویژه‌ای برای برداشتن نمونه‌ای از بافت جهت آزمایش استفاده کرد. نمونه برای تجزیه و تحلیل به آزمایشگاه ارسال می‌شود.

۳- تصویربرداری: شامل سی تی اسکن و نوع خاصی از آزمایش اشعه ایکس به نام بلع باریوم است.

مراقبت‌ها لازم پس از عمل جراحی برداشتن معده

مشکلات پس از عمل جراحی:

۱- **سندرم دامپینگ**: بیماری که قسمتی از معده آنها برداشته شده،

۳۰-۱۵ دقیقه بعد از خوردن غذا، یک یا چند نوع از مشکلاتی مثل:

اسهال، احساس پری، دلپیچه، تهوع، ضعف، گرگرفتگی، گیجی،

تعریق را تجربه میکنند .

برای جلوگیری از این مشکل لازم است: در طی روز ۶-۷ وعده غذا

در حجم کم مصرف کنید (صبحانه، میان وعده، نهار، میان وعده،

عصرانه، شام) آهسته غذا بخورید و خوب بجوید. بهتر است حین

استراحت کردن سر بالاتر از سطح بدن باشد و به پهلو چپ

بخوابید. اگر در زمان مصرف غذاهای خیلی شیرین (انواع شیرینیها

و آبنبات و شکلات، آب میوه، عسل، مربا، شربت، ژله) دچار تهوع،

استفراغ یا اسهال می‌شوید از خوردن این مواد خودداری کنید یا

خوردنشان را محدود کنید. در زمان غذا خوردن، آب و مایعات

نخورید و خوردن آن را تا یکساعت بعد از غذا عقب بیندازید،

علل ایجاد سرطان معده

علت اصلی ایجاد سرطان معده ناشناخته است، اگرچه بسیاری از عواملی که می‌توانند خطر ابتلا به سرطان معده را افزایش دهند شناسایی شده‌اند.

متخصصان می‌دانند که سرطان معده هنگامی آغاز می‌شود که در DNA سلول معده تغییراتی ایجاد شود. DNA سلول حاوی دستورالعمل‌هایی است که به سلول می‌گوید چه کاری باید انجام دهد. این تغییرات ناخواسته که علت اصلی ایجاد سرطان هستند، به سلول دستور رشد سریع و ادامه زندگی می‌دهند. در حالت طبیعی این سلول‌ها عمر طبیعی خود را کرده و باید از بین بروند.

سلول‌های تکثیر یافته غیرطبیعی، توده‌ای را تشکیل می‌دهند که می‌تواند به بافت سالم فشار آورده و آن را از بین ببرد. با گذشت زمان، سلول‌ها می‌توانند از توده جدا شده و به مناطق دیگر بدن گسترش یابند (متاستاز دهند).

عوامل خطرزا

عواملی که خطر سرطان معده را افزایش می‌دهند، عبارتند از:

- بیماری ریفلکس معده(برگشت غذا از معده به مری)
- چاقی
- رژیم غذایی سرشار از غذاهای شور و دودی
- رژیم غذایی حاوی مقدار کم میوه و سبزیجات
- سابقه خانوادگی سرطان معده
- عفونت با هلیکوباکتر پیلوری
- التهاب معده طولانی‌مدت (ورم معده)
- سیگار کشیدن
- پولیپ‌های معده (توده‌های سلول‌هایی که روی لایه داخلی معده شکل می‌گیرند)
- کم خونی و فقر B12
- خوردن مواد غذایی مانده و کپک زده

معده یک کیسه عضلانی است که مسئول دریافت و نگهداری موادی است که شما می‌خورید و به هضم آن کمک میکند.

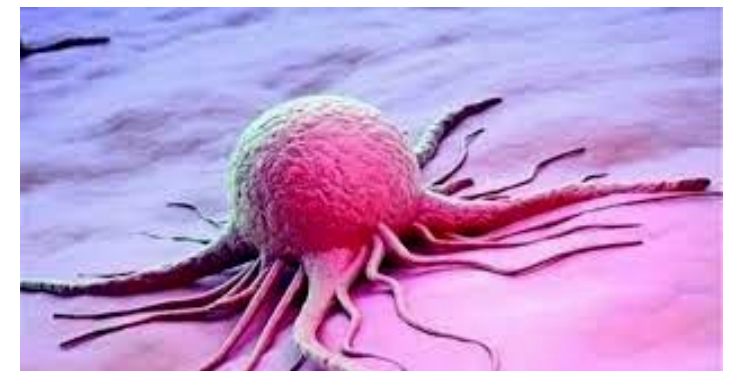
سرطان معده چیست؟

سرطان معده در واقع به رشد غیرطبیعی سلول‌های معده گفته می‌شود. سرطان معده می‌تواند در هر قسمت از معده ایجاد شود. سرطان‌های معده اغلب در قسمت اصلی معده (بدنه معده) تشکیل می‌شوند. قسمتی از معده که سرطان در آن ایجاد می‌شود یکی از نکات مهمی است که پزشکان هنگام تعیین گزینه‌های درمانی ما در نظر می‌گیرند. درمان معمولاً شامل جراحی برای برداشتن توده سرطانی است. سایر درمان‌ها ممکن است قبل و بعد از جراحی توصیه شوند.

علائم و نشانه‌های سرطان معده

علائم و نشانه‌های سرطان معده ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- مشکل در بلعیدن
- احساس نفخ بعد از غذا خوردن
- احساس سیری بعد از خوردن مقدار کمی غذا
- سوزش معده
- سوء هاضمه
- حالت تهوع
- درد معده
- لاغری ناخواسته
- استفراغ





بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

کanser معده

واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۱
MA-EP-PA-79-01

۴- سوء هضم چربی در واقع بصورت وجود چربی در مدفوع خود را نشان می دهد .راه حل: رعایت رژیم کم چربی، مصرف ویتامین های محلول در چربی

۵- عدم تحمل الکتوز : علایم آن: انقباض عضلات شکمی، درد، آروغ، اسهال، نفخ .میتوانید از شیر کم لاکتوز یا شیر سویا

منابع [/http://help.tums.ac.ir](http://help.tums.ac.ir)

<https://abidipharma.com/health-it>

برای دسترسی به اطلاعات بیشتر QR زیر را اسکن کنید.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر، خیابان صبا جنوبی

تلفن : ۶۶۴۶۵۳۵۵

فکس: ۶۶۴۱۰۱۲۱ - کد پستی: ۱۳۱۵۸۵۳۶۳۵

وب سایت: WWW. Madaen Hospital .Com

در زمان غذا خوردن از مواد پر پروتئین استفاده کنید:(تخم مرغ، گوشت، مرغ، ماهی، حبوبات، شیر، ماست، پنیر، کره بادام زمینی) غذاهای پرفیبر بخورید: نان گندم، ماکارونی سبوسدار، میوه و سبزی تازه، انواع لوبیا، غلات سبوسدار

۲- کمبود کلسیم: بیمارانی که عمل معده انجام میدهند بایستی مراقب یوکی استخوان و مشکلات استخوانی باشند . راههای پیشگیری عبارتند از :استفاده از مولتی ویتامینها ؛ استفاده از کپسول کلسیم و ویتامین D در صورت صالح دید پزشکتان می توانید دانسیته استخوان را چک کنید استفاده از لبنیات و سبزیجات خانواده کلم . بهتر است هفته ای یکبار وزنتان را چک کنید و آن را در برگهای یادداشت کنید.

۳- کم خونی بدنبال این عمل کمبود ویتامین B12 و فقر آهن رخ میدهد .درمان: با توجه به دستور پزشک آمپول یا قرص ویتامین مصرف کنید .درمان فقر آهن :حدود ۶-۱ ماه باید درمان با آهن خوراکی انجام شود .حدود یک ساعت قبل و بعد از خوردن قرص آهن از مصرف چای و یا قهوه خودداری کنید .آهن مایع را با نی مصرف کنید (زیرا باعث تیره شدن رنگ دندان میشود.)کپسول آهن را همراه با غذا میل کنید .بهترین منبع آهن: صدف، ساردین، شیره نیشکر، کشمش .منابع خوب: گوشت لخم، میگو، تن ماهی، سویا،نخودسبز،انواع لوبیا، عدس، اسفناج، آواکادو، جعفری .سعی کنید به همراه مواد حاوی آهن، ویتامین C مصارف کنید.مواد حاوی ویتامین C عبارتند از: پرتقال، گریپ فروت، لیمو، نارنگی، آناناس، توت فرنگی، گوجه فرنگی، بروکلی، گل کلم، اسفناج، سیب زمینی، مارچوبه

